



Der Lehrstuhl für Allgemeine Psychologie lädt am 18. Januar 2019 zu folgendem Vortrag ein:

## **„ Zweifel am Ziel: Vorauslaufende Bedingungen, vermittelnde Mechanismen und Konsequenzen von Handlungskrisen " "**

Prof. Dr. Veronika Brandstätter,  
Psychologisches Institut, Universität Zürich

---

Erfolgreiches Zielstreben erfordert nicht nur Ausdauer und eine gewisse Hartnäckigkeit, ebenso kann unter bestimmten Umständen die Aufgabe des Ziels (Zielablösung) notwendig werden, wenn die weitere Zielverfolgung mit zu großen Unannehmlichkeiten verbunden und ein erfolgreicher Abschluss mehr als fragwürdig geworden ist. Nachdem Fragen der Zielablösung in der Motivationspsychologie lange kaum Aufmerksamkeit fanden, stehen sie aktuell im Mittelpunkt verschiedener Forschungsansätze, bspw. im Hinblick auf interindividuelle Unterschiede im Umgang mit unerreichbaren Zielen oder Prozesse der Zielablösung im Alter. Mit dem Konzept der Handlungskrise fokussieren wir auf die kritische Phase, in der die handelnde Person schon viel in die Verfolgung eines persönlichen Ziels investiert hat, jedoch zunehmend am Ziel zu zweifeln beginnt und einen Konflikt erlebt, ob sie das Ziel weiterverfolgen oder aufgeben soll. Ergebnisse aus einer Reihe von korrelativen Längsschnittstudien und experimentellen Laborstudien geben Hinweise auf vorauslaufende Bedingungen und Konsequenzen einer Handlungskrise im Hinblick auf Leistung, psychisches und physisches Befinden

---

Zeit: Mittwoch, 18. Januar 2019, 12:15 – 13:45 Uhr  
Ort: Nägelsbachstr. 49 b, R. 02.219